

POLISPORTIVA NONANTOLA sez. ATLETICA & PODISMO

I NOSTRI IMPIANTI:
-Pista di Atletica Leggera
ingresso Parco della Pace
-Pallone presso Pol. Nonantola
ingresso via Novella

CORSI DI AVVIAMENTO ALL'ATLETICA LEGGERA 2021-2022

Gruppi PULCINI + PRIMI PASSI (anno di nascita 2013 / 14 - 2015 / 16 / 17):

Allenamenti:

MARTEDI' ore 17.45 - 18.45
GIOVEDI' ore 17.45 - 18.45

Inizio: Martedì 21 settembre 2021 presso Campo di Atletica Leggera c/o Scuole Medie Dante Alighieri dalle 17.45 alle 18.45 fino al 21 ottobre.

TRIAGE D'INGRESSO NEI 10 MINUTI PRIMA DELL'INIZIO DELLA LEZIONE

Sede: nel periodo invernale presso Pallone coperto zona Polisportiva Nonantola con ingresso via Novella e/o via Risorgimento dalle 17.45 alle 18.45. (In caso di chiusure causa Covid, gli allenamenti saranno nuovamente al Campo di Atletica dalle 17.45 alle 18.45)

Nel periodo primaverile si torna nuovamente al Campo di Atletica Leggera c/o Scuole Medie Dante Alighieri

Durata: da martedì 21 settembre 2021 fino a giovedì 9 giugno 2022

Gruppo RAGAZZI + ESORDIENTI (anno di nascita dal 2009 / 10 - 2011 / 12):

Allenamenti:

MARTEDI' ore 18.00 - 19.30
GIOVEDI' ore 18.00 - 19.30

Inizio: martedì 31 agosto 2021 presso Campo di Atletica Leggera c/o Scuole Medie Dante Alighieri dalle 18.00 alle 19.30

TRIAGE D'INGRESSO NEI 10 MINUTI PRIMA DELL'INIZIO DELLA LEZIONE

Sede: Campo di Atletica Leggera c/o Scuole Medie D. Alighieri di Nonantola
Durata: da martedì 31 agosto 2021 a giovedì 23 giugno 2022

Gruppo CADETTI/E + ALLIEVI/E + SENIOR M/F (anno di nascita dal 2007 / 08 - 2005 / 06 - 2004 /):

Allenamenti:

LUNEDI' ore 18.00 - 19.30
MERCOLEDI' ore 18.00 - 19.30
VENERDI' ore 18.00 - 19.30

Inizio: lunedì 23 agosto 2021

TRIAGE D'INGRESSO NEI 15 MINUTI PRIMA DELL'INIZIO DELLA LEZIONE

Sede: Campo di Atletica Leggera c/o Scuole Medie D. Alighieri di Nonantola
Durata: da lunedì 23 agosto 2021 a venerdì 24 giugno 2022

CORRI CON PAPÀ (novità dal 2021/2022)

Jogging per i genitori, presso il Campo di Atletica Leggera c/o Scuole Medie D. Alighieri di Nonantola, negli stessi orari dei propri figli e in compagnia.

TESSERAMENTO 2021 / 2022

Di seguito i passaggi e sul nostro sito internet i documenti necessari per l'iscrizione:

1. Compilare la domanda di richiesta a socio della Polisportiva Nonantola con firma della privacy, Doc. 1.
2. Compilare l'autodichiarazione Covid, che sarà poi da consegnare ogni 15 giorni il giorno prima dell'allenamento, ad inizio e metà di ogni mese, Doc. 2.
3. Pagamento 10 euro per il tesseramento U.I.S.P. per tutti, dopo il periodo di prova pagamento della quota di iscrizione, Doc. 3.
4. Certificato visita medico agonistica (Doc. 4) o libretto verde dello sportivo per attività non agonistica per i ragazzi delle scuole elementari (Doc. 5), entrambi rilasciati per disciplina ATLETICA LEGGERA. Nel caso non abbia già fatto la visita con relativo certificato, in allegato tutti i moduli per procedere alla prenotazione.
5. Documenti presenti alla pagina: [Iscriviti con noi \(atleticanonantola.it\)](https://www.atleticanonantola.it)

I corsi sono seguiti da tecnici UISP/FIDAL.

Primo mese di prova a 40 euro (comprensivo di tessera UISP).

INFO: presso Segreteria Campo di Atletica il lunedì, mercoledì, venerdì dalle 18.00 alle 19.30

- Lorenzo Calza cell. 329 893 8556
- Elisa Serafini cell. 338 162 4507
- Francesco Biagioni cell. 333 297 1486 ore serali

ABBIGLIAMENTO

- CANOTTA
- PANTALONCINO
- TOP
- PANTA

- POLO
- TUTA
- FELPA
- BORSONE



PER LE TUE CAMMINATE
PER LE TUE CORSE
<https://www.free-run.it>

CUORE E TECNICA

Articoli tecnici sportivi

ASSISTENZA PROFESSIONALE,
SPECIALIZZATO IN CALZATURE
E ABBIGLIAMENTO TECNICO
SPORTIVO

CONVENZIONATO CON NOI
[Info Lorenzo](#)



OFFICINA DELLA CURA

REUMALAB

<https://giacomocarpenito.it>

Assistenza
medico,
fisioterapica e
nutrizionale
convenzionata